

---

## Rancho Los Amigos Scale

---

Rancho Los Amigos Scale - это шкала, которая отслеживает восстановление пациентов от ЧМТ и их выход из комы. Так как каждая черепно-мозговая травма является уникальной, темпы восстановления от этих травм тоже уникальны. Невозможно предсказать, с какой скоростью пациент с черепно-мозговой травмой будет прогрессировать от уровня к уровню, или на каком уровне у пациента наступит «плато», которое является временным или постоянным периодом стабилизации скорости восстановления. Ниже приведены краткие описания каждого уровня этой шкалы:

- **Уровень 1.** Нет ответной реакции: пациенты находятся в глубоком сне и не реагируют на голоса, звуки, свет или прикосновения (стимулы).
- **Уровень 2.** Обобщенная реакция: пациенты двигаются, но без видимой цели. Пациент может открыть глаза, но он не фокусируется на чем-то конкретном.
- **Уровень 3.** Локализованная ответная реакция: пациенты начинают двигать глазами и фокусироваться на конкретных людях или объектах. Пациенты могут быть в состоянии выполнять простые команды.
- **Уровень 4.** Дезориентированный и раздраженный: пациенты дезориентированы и не знают, где они находятся и что происходит. Они не способны обслуживать самих себя. Пациенты могут стать беспокойными, разозленными или оскорбительными.
- **Уровень 5.** Дезориентированный и неадекватный, но не раздраженный: пациенты все еще дезориентированы, говорят бессмысленно, но могут следовать простым указаниям. Пациент может обслуживать самого себя с посторонней помощью. У него плохая память, и он часто говорит бессмысленно. Злость больше не является главной проблемой.
- **Уровень 6.** Дезориентированный и адекватный: речь пациентов имеет смысл, и они могут выполнять простые задачи, такие как есть и одеваться. Обучение новому может представлять для них сложности.
- **Уровень 7.** Машинальный и адекватный: пациенты могут обслуживать самих себя, и они адекватны. Им может быть трудно запоминать последние события или выполнять многоэтапные действия.
- **Уровень 8.** Целенаправленный, адекватный - посторонняя помощь в основном не нужна: самостоятельно выполняет и завершает знакомые действия в течение 1 часа в условиях с отвлекающими моментами. Может

вспомнить и связать прошлые и недавние события. Использует вспомогательные средства и списки дел, чтобы помнить ежедневный распорядок дня, а также записывает важную информацию. Начинает и поэтапно завершает знакомые личные, бытовые, общественные и рабочие дела, а также рекреационные занятия.

Осознает свои нарушения и ограничения возможностей, когда они мешают завершить какие-то действия, и требует наблюдения при принятии соответствующих мер для завершения начатого действия. Думает о последствиях решения или действия с минимальной посторонней помощью. Переоценивает или недооценивает свои способности. Осознает потребности и чувства других и реагирует соответствующим образом при минимальной посторонней помощи. В депрессивном состоянии. Раздражительный. Быстро расстраивается/сердится. Спорит. Эгоистичный. Способен осознать и привлечь во внимание неадекватное общественное поведение и принять меры по исправлению такого поведения с минимальной посторонней помощью.

- **Уровень 9.** Целенаправленный, адекватный - посторонняя помощь нужна только по запросу: независимо переключается между действиями и правильно их завершает в течение, как минимум, двух часов подряд. Использует вспомогательные средства и списки дел, чтобы помнить ежедневный распорядок дня, а также записывает важную информацию. Начинает и поэтапно завершает знакомые личные, бытовые и рабочие дела, а также рекреационные занятия. Осознает и привлекает во внимание свои нарушения и ограничения возможностей, когда они мешают завершить какие-то действия. Способен думать о последствиях решений или действий, иногда запрашивая о посторонней помощи. Точно оценивает свои способности, но требует наблюдения при принятии соответствующих мер для завершения начатого действия. Осознает потребности и чувства других. Может все еще быть в депрессивном состоянии. Легко раздражается. Может быстро расстроиться.
- **Уровень 10.** Целенаправленный, адекватный - более или менее независимый: способен выполнять несколько задач одновременно при любых условиях, но ему могут быть необходимы периодические перерывы. Может самостоятельно достать, сделать или вести календарь, список дел и другие вспомогательные средства для запоминания. Самостоятельно начинает и поэтапно завершает знакомые и незнакомые личные, бытовые, общественные и рабочие дела, а также рекреационные занятия, но для их завершения ему может потребоваться больше времени, чем обычно, и/или стратегии компенсации. Прогнозирует влияние своих

---

## **Rancho Los Amigos Scale**

---

нарушений и ограничений на завершение повседневных действий. Способен думать о последствиях решений или действий, но при выборе соответствующего решения или действия ему может потребоваться больше времени, чем обычно, и/или стратегии компенсации. Точно оценивает свои способности и самостоятельно адаптируется согласно требованиям для выполнения действий. Способен принять во внимание потребности и чувства других и автоматически реагировать соответствующим образом. Временами находится в депрессивном состоянии, может стать раздражительным и легко расстроиться при болезни, усталости и/или эмоциональном стрессе. Общественное поведение постоянно адекватное.