

Epilepsia: seguridad durante las convulsiones

Seguridad durante las convulsiones

Haga saber a sus familiares y amigos qué esperar y cómo reaccionar cuando usted tenga convulsiones. Esto les ayuda a ellos a mantener la calma y a usted a estar seguro. Todas las convulsiones deben tratarse con cuidado, pero las convulsiones tonicoclónicas (en las que usted pierde la conciencia) requieren mayor atención. Aquí hay algunos consejos para los seres queridos.

Lo que hay que saber

Las convulsiones generalmente duran menos de 3 minutos. Las personas se recuperan de forma segura de la mayoría de las convulsiones. Durante las convulsiones tonicoclónicas, la persona podría parecer dejar de respirar o ponerse ligeramente azul. Esto puede provocarle miedo, pero intente conservar la calma. Después de las convulsiones, la persona podría estar cansada, confundida y adolorida. Probablemente la persona necesite dormir algunas horas para recuperarse por completo.



Qué hacer

Durante cualquier convulsión, quédense con la persona hasta que termine. Observe la hora en la que comienzan y terminan las convulsiones. No intente detener las convulsiones. Durante las convulsiones tonicoclónicas, también haga lo siguiente:

- Mueva los objetos duros o filosos fuera del alcance.
- Recueste a la persona en una superficie plana y colóquela de costado.
- Coloque un objeto suave y plano bajo su cabeza.
- No intente restringir los movimientos de la persona. Ambos podrían resultar lastimados.
- No ponga nada en la boca de la persona. No se puede atragantar con la lengua, y usted corre el riesgo de romperle los dientes o sufrir una mordida.
- No le dé medicamentos a una persona que está teniendo convulsiones a menos que haya sido capacitado por un médico.
- Hable en voz baja a la persona mientras se recupera.

Llame al 911 si las convulsiones duran más de 5 minutos, si no hay un intervalo de conciencia entre 2 ataques de convulsiones o si suceden varias convulsiones en fila. Estos sucesos podrían significar **un estado epiléptico**, una emergencia médica. También llame al 911 si las convulsiones son muy distintas a las de ocasiones anteriores o si la persona está embarazada.

© 2000-2012 Krames StayWell, 780 Township Line Road, Yardley, PA 19067. Todos los derechos reservados. Esta información no sustituye la atención médica profesional. Siempre siga las instrucciones de su profesional de atención médica.