

---

## Ranchos Los Amigos 量表

---

Ranchos Los Amigos 量表是用於跟蹤創傷性腦損傷患者康復和脫離昏迷的量表。正如每一種腦損傷都是獨特的，康復速度也一樣。沒有人能夠預測腦損傷患者在不同等級間的恢復進展，或者哪級別上的患者將會到達哪級後趨於平穩，或者在恢復過程中哪些是暫時性或者永久性趨於平穩。以下對該量表中每級別作簡要說明：

- **1 級**：無反應：患者處於深度睡眠中，無法對語音、聲音、光或觸摸（刺激）作出反應。
- **2 級**：全身性反應：患者無明顯目的地四處走動。患者可能會睜開眼睛，但不會特意聚焦於某一事物。
- **3 級**：局部反應：患者開始轉動眼睛，可聚焦於特定的人或物體。患者可能會遵循簡單的命令。
- **4 級**：困惑與不安：患者對於當前地點和正在發生的事情感到十分困惑。無法自理。患者可能會變得焦躁不安、憤怒或口出惡語。
- **5 級**：困惑、表現不適當，不會感到不安：患者仍然迷茫，不會講有意義的話，但可以遵循簡單的指令。在他人協助下患者能夠自理。患者記憶受損，語言表達不適當。不再那麼易怒。
- **6 級**：困惑但表現適當：患者會講有意義的話，能夠執行簡單的任務，比如進食和穿衣。在學習新事物方面可能存在困難。
- **7 級**：自動和表現適當：患者可以完全自理，且動作通常是連貫的。他們可能在記憶最近發生的事件或在解決多步驟問題上還存在困難
- **8 級**：有目的和表現適當：備用援助：可在易分散注意力的環境中持續 1 小時獨立進行和完成熟悉的任務。能回憶和整合過去和最近發生的事件。能使用輔助記憶設備  
回憶每天日程，「待辦事項」清單並記錄關鍵資訊。能發起和執行步驟以完成熟悉的個人、家庭、社區、工作和休閒任務。

當任務需要在備用援助的適當糾正下才能完成時，他們能認識到大腦損傷和殘疾。能在最小援助下考慮某一決定或行動的後果。高估或低估自己的能力。能認識到他人的需求和感受，會在最小援助下恰當回應。抑鬱。煩躁。低挫折容忍度/易怒。追根究底。以自我為中心。能認識並承認正在發生的不當的社交行為，並能夠在最小援助下採取糾正措施

- **9 級**：有目的和表現適當：有需要時才請求備用援助：可在任務中獨立地前進和後退，能在至少連續兩個小時內準確地完成任務。能用輔助設備回憶每天日程，「待辦事項」清單並記錄關鍵資訊。能發起和執行步驟以完成熟悉的個人、家庭、工作和休閒活動。當任務需要適當干預才能完成時，他們能認識到大腦損傷和殘疾。能考慮或者在需要時請求援助以考慮決定或行動的後果。能準確估計自己的能力，但需要備用援助以根據任務要求進行調整。能認識到他人的需求和感受。抑鬱症可能會持續。可能容易急躁。挫折容忍度可能較低。
- **10 級**：有目的和表現適當：類獨立狀態：能在所有環境中同時處理多個任務，但可能需要定期休息。能夠獨立購買、建立和維護自己的輔助記憶設備。獨立發起和執行步驟以完成熟悉不熟悉的個人、家庭、社區、工作和休閒任務，但可能需要比正常時更多的時間和/或補償性策略才能完成它們。能預計損傷和殘疾對完成日常生活任務的能力的影響。能獨立考慮決定或行動的後果，但可能需要比正常時更多的時間和/或補償性策略以選擇適當的決定或行動。能準確估計自己的能力，能獨立地根據任務要求進行調整。能夠認識到他人的需求和感受，並自動以適當的方式作出反應。定期處於抑鬱狀態，當生病、疲勞和/或情緒低落時會表現得易怒，挫折容忍度低。社交行為保持恰當。