

癲癇：癲癇發作時的安全

癲癇發作時的安全

讓家人和朋友知道當您癲癇發作時應該怎麼做，這有助於讓他們保持冷靜以及保證您的安全。所有癲癇發作均應小心處理，但強直-陣攣性癲癇發作（癲癇發作時喪失意識）則更需要注意。以下是患者親人需要注意的事項。

需要瞭解的內容

癲癇發作通常持續不到 3 分鐘。癲癇患者通常會安全地恢復。但是在強直-陣攣性癲癇發作時，患者可能會出現呼吸停止或臉色輕微發紫。這可能會嚇壞旁人，但是請盡量保持冷靜。隨後，患者可能會感到疲憊、迷茫和疼痛。患者還需要睡數個小時以完全恢復。



需要做的事情

當患者癲癇發作時，在一旁看護直到結束。注意癲癇發作的起始和結束時間。請勿嘗試阻止癲癇發作。在強直-陣攣性癲癇時，請也採取以下措施：

- 將堅硬或尖銳的物品移走。
- 讓患者平躺於平面上，並讓他們側身。
- 在他們的頭部下方墊上平且柔軟的物品。
- 不要嘗試抑制患者的動作。否則你們都可能會受傷。
- 不得往患者嘴裏喂任何東西。他們無法使用舌頭吞咽，您可能會弄斷他們的牙齒或被咬傷。
- 請勿給癲癇發作者服用藥物，除非您經過醫生培訓。
- 當患者恢復時，小聲同患者說話。

撥
打 911：當癲癇發作持續時間超過 5 分鐘，兩次癲癇之間無明顯間隔，或數次癲癇連續發作時應立即撥打 911。這些事件可能表明**癲癇持續狀態**，屬於醫療緊急情況。
如果當前的癲癇發作與前幾次差異較大或者患者有身孕，請立即撥打 911。

© 2000-2012 Krames StayWell, 780 Township Line Road, Yardley, PA 19067 All rights reserved 本資訊並非意在代替專業醫療護理。
請始終遵循醫療保健專業人士的指示。