

Bệnh Động Kinh: Giữ An Toàn Khi trải qua một Cơn Động Kinh

Giữ An Toàn Khi trải qua một Cơn Động Kinh

Hãy cho gia đình và bạn bè biết điều gì sẽ xảy ra và cách ứng phó khi quý vị bị một cơn động kinh. Điều này giúp họ bình tĩnh và giữ an toàn cho quý vị. Tất cả các cơn động kinh cần được điều trị chăm sóc, nhưng những cơn co cứng - co giật (những cơn động kinh làm quý vị mất ý thức) cần được chăm sóc nhiều hơn. Sau đây là một số lời khuyên cho người thân.

Cần Biết Gì

Các cơn động kinh thường kéo dài dưới 3 phút. Và người ta phục hồi an toàn sau hầu hết các cơn động kinh. Trong một cơn co cứng- co giật, người đó có thể như ngừng thở hoặc trở nên hơi tái. Điều này có thể làm cho quý vị sợ hãi, nhưng hãy cố gắng giữ bình tĩnh. Sau đó, người đó có thể mệt mỏi, lẫn lộn, và đau nhức. Người đó có thể cần ngủ vài giờ để bình phục hoàn toàn.



Cần Làm Gì

Trong bất cứ cơn động kinh nào, hãy ở bên người đó cho đến khi cơn động kinh qua đi. Ghi chú thời gian khi cơn động kinh bắt đầu và kết thúc. Và đừng cố gắng làm ngưng cơn động kinh. Trong một cơn co cứng- co giật, cũng thực hiện những việc sau đây:

- Di chuyển những vật thể cứng hoặc sắc bén ra xa.
- Đặt người đó lên bề mặt phẳng và để họ nằm nghiêng một bên.
- Đặt một vật phẳng, mềm dưới đầu của họ.
- Đừng cố kiềm chế người đó. Cả hai có thể bị thương.
- Đừng bỏ bất cứ vật gì vào miệng người đó. Họ không thể nuốt lưỡi của họ, và quý vị có nguy cơ làm gãy răng của họ hoặc bị họ cắn.
- Đừng cho người đó dùng thuốc trong suốt cơn động kinh trừ khi quý vị đã được tập huấn từ một bác sĩ.
- Nói chuyện nhỏ nhẹ với người đó khi họ bình phục.

Hãy gọi cho 911 nếu cơn động kinh kéo dài lâu hơn 5 phút, không có khoảng thời gian ý thức giữa 2 cơn động kinh, hoặc nhiều cơn động kinh xảy ra liên tục. Những sự kiện này có thể tương ứng với **trạng thái động kinh**, một trường hợp cấp cứu y khoa.

Cũng cần gọi cho 911 nếu cơn động kinh này rất khác với các cơn động kinh trước đây, hoặc nếu người đó mang thai.