

---

## Bảng Phân Độ Rancho Los Amigos

---

Bảng Phân Độ Rancho Los Amigos là một thang theo dõi bệnh nhân thông qua việc phục hồi Chấn Thương Sọ Não (Traumatic Brain Injury – TBI) và tỉnh dậy sau hôn mê của họ. Cũng như mọi chấn thương não đều đặc biệt, tỉ lệ phục hồi cũng vậy. Người ta không thể dự đoán tốc độ tiến triển của một bệnh nhân chấn thương sọ não từ cấp độ này đến cấp độ khác, và tại cấp độ nào bệnh nhân đó sẽ đạt đến một trạng thái ổn định, một trạng thái cân bằng tạm thời hoặc lâu dài trong quá trình phục hồi. Sau đây là phần mô tả mỗi cấp độ trong bảng phân độ này.

- **Cấp độ 1:** Không phản ứng: Bệnh nhân có vẻ chìm vào giấc ngủ sâu và không phản ứng lại tiếng nói, âm thanh, ánh sáng hoặc sự đụng chạm (tác nhân kích thích).
- **Cấp độ 2:** Phản ứng chung: Bệnh nhân di chuyển quanh nhưng không có mục đích rõ ràng. Bệnh nhân có thể mở mắt nhưng sẽ không tập trung vào cái gì đặc biệt.
- **Cấp độ 3:** Phản ứng cục bộ: Bệnh nhân bắt đầu chuyển động mắt và sẽ tập trung vào người hoặc vật cụ thể. Bệnh nhân có thể thực hiện những mệnh lệnh đơn giản.
- **Cấp độ 4:** Lẫn Lộn và Phấn Khích: Bệnh nhân rất lẫn lộn như họ đang ở đâu và chuyện gì đang xảy ra. Không thể thực hiện việc chăm sóc bản thân. Bệnh nhân có thể trở nên bồn chồn, giận giữ hoặc nói lời lăng mạ.
- **Cấp độ 5:** Lẫn lộn và Không Phù Hợp, Không Phấn Khích: Bệnh nhân vẫn lẫn lộn và không thể thực hiện cuộc chuyện trò có nghĩa nhưng có thể thực hiện những chỉ dẫn đơn giản. Bệnh nhân có thể quản lý những hoạt động tự chăm sóc bản thân với sự trợ giúp. Trí nhớ bị khiếm khuyết và khả năng trình bày bằng lời nói thường không phù hợp. Sự giận dữ không còn là vấn đề chính.
- **Cấp độ 6:** Lẫn Lộn và Phù Hợp: Lời nói của bệnh nhân có thể hiểu được và họ có thể thực hiện những công việc đơn giản như ăn uống và mặc đồ. Có thể khó khăn trong việc học hỏi những điều mới mẻ.
- **Cấp độ 7:** Tự động và Phù hợp: Bệnh nhân có thể thực hiện tất cả những hoạt động tự chăm sóc và thường mạch lạc. Họ có thể gặp khó khăn trong việc nhớ những sự kiện gần đây hoặc trong việc giải quyết những vấn đề có nhiều bước.
- **Cấp độ 8:** Có mục đích, Phù hợp: Hỗ Trợ Dự Phòng: Độc lập trong việc chú trọng và hoàn tất các công việc quen thuộc trong 1 giờ trong những môi trường bị chi phối. Có thể nhớ lại và hợp nhất những sự kiện quá khứ và gần đây. Sử dụng các công cụ hỗ trợ trí nhớ để nhớ lại lịch sắp xếp hàng ngày, danh sách "cần làm" và ghi lại những thông tin quan trọng. Bắt đầu và thực hiện các bước để hoàn tất những công việc cá nhân, gia đình, cộng đồng, công việc và giải trí quen thuộc.

Nhận biết những khiếm khuyết và bất lực khi chúng gây trở ngại trong việc hoàn tất công việc nhưng cần có sự hỗ trợ dự phòng để thực hiện hành động điều chỉnh phù hợp. Suy nghĩ về những hậu quả của một quyết định hoặc hành động với sự hỗ trợ tối thiểu. Đánh giá quá cao hoặc đánh giá quá thấp các khả năng. Nhận biết nhu cầu và cảm nhận của người khác và phản ứng phù hợp với sự hỗ trợ tối thiểu. Trầm uất. Bực bội. Khả năng chấp nhận thất vọng thấp/ dễ nổi giận. Hay tranh cãi. Tự cho mình là trung tâm. Có thể nhận ra và thừa nhận hành vi giao tiếp xã hội không phù hợp khi nó đang xảy ra và hành động điều chỉnh với sự hỗ trợ tối thiểu.

- **Cấp độ 9:** Có Mục Đích, Phù Hợp: Hỗ Trợ Dự Phòng Hờ theo Yêu Cầu: Độc lập trong việc chuyển đổi qua lại giữa các công việc và hoàn tất chúng một cách chính xác trong ít nhất 2 giờ liên tục. Dùng công cụ hỗ trợ trí nhớ để nhớ lại lịch sắp xếp hàng ngày, danh sách "cần làm" và ghi lại những thông tin quan trọng. Bắt đầu và thực hiện các bước để hoàn tất những công việc cá nhân, gia đình, cộng đồng, công việc và giải trí quen thuộc. Ý thức và nhận biết những khiếm khuyết và bất lực khi chúng gây trở ngại trong việc hoàn tất công việc. Có thể suy nghĩ về những hậu quả của những quyết định hoặc hành động với sự hỗ trợ khi được yêu cầu. Đánh giá chính xác các khả năng nhưng cần có sự hỗ trợ dự phòng để điều chỉnh theo yêu cầu công việc. Nhận biết các nhu cầu và cảm nhận của người khác. Trầm uất có thể tiếp tục. Có thể dễ nổi cáu. Có thể có khả năng chấp nhận thất vọng thấp.

- **Cấp độ 10:** Có Mục Đích, Phù Hợp: Độc Lập Hạn Chế: Có thể xử lý nhiều công việc cùng một lúc trong tất cả môi trường nhưng có thể cần nghỉ ngơi thường xuyên. Có thể độc lập trong việc kiếm được, tạo ra và duy trì các công cụ hỗ trợ trí nhớ. Độc lập trong việc bắt đầu và thực hiện các bước để hoàn tất những công việc cá nhân, gia đình, cộng đồng, việc làm và giải trí quen thuộc và không quen thuộc nhưng có thể cần nhiều thời gian hơn thông thường và/hoặc các chiến lược bù trừ.

để hoàn tất chúng. Biết trước tác động của những khiếm khuyết và bất lực trong khả năng hoàn tất các công việc sinh hoạt hàng ngày. Có thể suy nghĩ độc lập về những hậu quả của những quyết định hoặc hành động nhưng có thể cần nhiều thời gian hơn thông thường và/hoặc các chiến lược bù trừ để chọn lựa quyết định hoặc hành động phù hợp. Đánh giá chính xác các khả năng và độc lập điều chỉnh theo các yêu cầu công việc. Có thể nhận ra những nhu cầu và cảm nhận của người khác và tự động phản ứng theo cách phù hợp. Những giai đoạn trầm uất theo chu kỳ có thể xảy ra ở Tình trạng dễ nổi cáu và khả năng chấp nhận thất vọng thấp khi bệnh, mệt mỏi và/hoặc bị căng thẳng cảm xúc. Hành vi giao tiếp xã hội phù hợp nhất quán.