

## 大骨瓣減壓

### 什麼是大骨瓣減壓(DCH)?

- 大骨瓣減壓是讓大腦能夠脹大的手術。手術中，大部分顱骨被去除，然後皮膚被縫合。當患者完成手術後，您會發現其大腦一側要大於另一側。這在意料之中，因為大腦發生脹大。

### 要對去除的部分顱骨做些什麼？

- 去除的顱骨被冷凍並運送至南加州的 California Tissue and Donor Network。它已在運送前經過擦洗並置於培養皿中以確保不受感染。它將保存在那裡，直到時機成熟時再將顱骨放回。

### 我注意到沒有顱骨的一側有時凹陷有時脹大，這正常嗎？

- 正常，因為大腦癒合和液體轉移，皮瓣會凹陷或脹滿。取決於患者的頭部位置，大腦和大腦周圍的液體可以到處流動並使得皮瓣不斷改變形狀。

### 患者在去除顱骨後可以下床走動嗎？

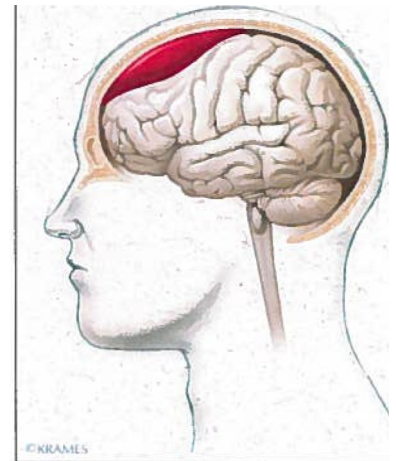
- 可以。我們會為下床的患者提供頭盔，患者下床時需要一直戴著它。這將保護患者的大腦直到顱骨被替換。患者在床上時不需要佩戴頭盔。

### 去除顱骨的患者可以淋浴或盆浴嗎？

- 如果患者感到頭暈或站不住，最好盆浴。頭部可以沾水並用嬰兒洗髮水清洗。可使用光滑的布料清洗創口，但不應擦洗創口。頭部不得浸泡在水中。輕輕地用乾淨的毛巾擦乾。不要對創口使用吹風機或其他美髮產品。

### 怎樣做才能防止感染和促進癒合？

患者創口會否被感染通常有許多影響因素。患者可以透過以下措施避免感染：



大腦脹大需要空間

- 不要用手抓撓創口。皮膚癒合時會發癢。用手抓撓或用指甲摳創口會將指甲中的細菌帶到正在癒合的皮膚中，引發感染。如果您發現患者抓撓創口，請告訴護士，並引導患者的手去做其他活動。護士可能需要為患者戴上顱骨帽或手套，以在患者能夠記住不去抓撓創口之前保護創口。
- 請勿吸煙。尼古丁會阻礙小血管的生長。這些血管能夠給皮膚必要的營養成分以促進組織癒合。尼古丁貼片對正在生長的血管有同樣的效果，請盡量避免使用。
- 不要靠著創口躺下。擠壓創口會阻礙皮膚獲得創口癒合所需的血液。請讓患者保持良好的姿勢以讓血液能夠最順暢地流至正在癒合的皮膚。探望患者時，試圖坐在患者顱骨完好的一側，從而讓患者朝著這一側看，有效地避免頭部壓在創口上。
- 保持健康飲食。營養均衡的飲食可為皮膚更好地癒合提供必需的營養素。保持健康的血糖水平，促進皮膚生長。必須攝取多種維他命以促進創口更好地癒合。
- 每天都要散步。患者若能夠走動，最好每天下床散步。運動可以促進血液在皮膚中循環，為皮膚輸送癒合所需的營養素，並帶走不需要的代謝廢物。

### 何時放回顱骨？

- 去除顱骨後，通常需要 3 至 6 個月的時間。之所以等待如此長的時間是為了降低發生感染和併發症的可能性。
- 顱骨去除後，會在大腦中放置凝膠膜。這一層膜會慢慢地覆蓋大腦形成防護層。這個過程需要時間。第二次手術將顱骨放回後，這一稱作假硬腦膜(pseudodura)的覆蓋層便成為大腦的防護屏障，避免大腦受到刺激。
- 患者必須避免受到感染。皮膚需要良好癒合以免留下疤痕。不能有任何尿路感染或呼吸道感染。



### 如果不在三藩市總醫院放回顱骨，我們如何取回顱骨？

- 可以致電 California Tissue and Donor Network，電話：1-800-928-4778
- 提供患者姓名，在三藩市總醫院的病歷號以及創傷名稱（如適用）