

# Su Equipo de Atención: Neurocirugía

Se encontrará con muchas personas durante su estancia en el hospital. Algunas son médicos, otras son enfermeras, mientras que otras son especialistas en rehabilitación. Es difícil recordar quién hace qué y quién es quién. A continuación se encuentra una lista de algunas de las personas que puede encontrar y su papel en ayudarlo a mejorar.

## MÉDICOS

- **NEUROCIRUJANO:** El neurocirujano es un médico cirujano con capacitación especializada en tratar pacientes con lesiones cerebrales traumáticas. Es posible que el neurocirujano tenga que realizar una cirugía cerebral para ayudar a salvar la vida del paciente.
- **NEURÓLOGO:** El neurólogo es un médico que diagnostica y trata enfermedades del sistema neurológico. El neurólogo puede ayudar al paciente con tratamiento para un trastorno convulsivo o dolores de cabeza que sean resultado de una lesión cerebral traumática.
- **NEURORRADIÓLOGO:** El neurorradiólogo es un médico que revisa las radiografías, las TC e IRM para ayudar con el diagnóstico de la enfermedad neurológica del paciente. Después de que se realiza la tomografía, el neurorradiólogo le proporcionará al equipo una lectura de la imagen.
- **NEUROINTERVENCIONISTA:** El neurointervencionista es un médico que diagnostica y trata lesiones neurovasculares por medio de una angiografía. Ellos realizan angiogramas cerebrales, procedimientos de espiral vascular y endoprótesis vascular. El neurointervencionista puede realizar un angiograma en el paciente para determinar si hay alguna lesión en las arterias o venas del cuello y cerebro después de un trauma en la cabeza.

## ENFERMERAS

- **ENFERMERA PRACTICANTE:** La enfermera practicante (Nurse Practitioner, NP) es una enfermera de grado avanzado que trabaja cerca de todos los miembros del equipo de neurocirujanos para atender al paciente del neurotrauma. La NP tiene habilidades especializadas y capacitación para atender al paciente mientras esté en el hospital. La NP ayudará al equipo a atender al paciente de la sala de emergencias a la clínica. La NP proporcionará educación y ayudará al paciente a hacer planes para salir del hospital.
- **ENFERMERA CLÍNICA ESPECIALISTA:** La enfermera clínica especialista (Clinical Nurse Specialist, CNS) es una enfermera de grado avanzado que trabaja muy cerca del equipo de neurocirugía para proporcionar capacitación y educación a los familiares y al personal sobre los pacientes con lesiones cerebrales traumáticas. La CNS también trabaja arduamente para garantizar el aseguramiento de calidad y desarrolla políticas y procedimientos para mantener una atención de alta calidad. La CNS ayudará al paciente a entender su lesión y proporcionará apoyo al paciente y a la familia.
- **ENFERMERA REGISTRADA DE INVESTIGACIÓN:** La enfermera de investigación promueve la ciencia de la neurocirugía al llevar a cabo estudios de investigación clínica en los que participan los pacientes del Hospital General de San Francisco (San Francisco General Hospital, SFGH).
- **ENFERMERA REGISTRADA:** Las enfermeras proporcionan atención holística a los pacientes de neurotraumas a lo largo de su estancia en el SFGH. Las enfermeras registradas (Registered Nurses, RN) son responsables de proporcionar toda la atención para el paciente mientras esté en el hospital. Ellas evalúan e intervienen de acuerdo con las necesidades fisiológicas del paciente. En

las Unidades de Cuidados Intensivos en el SFGH, el personal de enfermería altamente experimentado atiende a los pacientes de neurocirugía usando equipo de monitoreo de vanguardia y normas de práctica actuales. Las enfermeras de la Unidad de Cuidados Intensivos (Intensive Care Unit, ICU) brindan atención personalizada a los pacientes con lesiones en la cabeza más severas y los afectados neurológicamente. Las evaluaciones especializadas se enfocan en dichos parámetros neurológicos según se detallan en un examen clínico, presión de perfusión intracraneal y cerebral, medidas de oxígeno en el tejido cerebral y flujo sanguíneo cerebral y registro del electroencefalograma. Las enfermeras colaboran con el personal médico, colegas de la farmacia, de terapia respiratoria, dietistas, del área de patología del habla, de terapia física y de terapia ocupacional para proporcionar la mejor práctica a la población de pacientes cultural y socialmente diversa. Este ambiente desafiante y gratificante ha atraído y conservado a profesionales de atención médica de todo el mundo.

- **ENFERMERA VOCACIONAL LICENCIADA:** La enfermera vocacional licenciada (Licensed Vocational Nurse, LVN) trabaja con la RN para proporcionar atención a los pacientes.
- **AYUDANTE DE ENFERMERÍA CERTIFICADO/ENTRENADOR:** El ayudante de enfermería certificado proporciona a los pacientes con una lesión cerebral traumática orientación y apoyo para comer, bañarse, y moverse. Son una parte muy importante del Programa de Atención Reconstituyente en el SFGH.

## NEUROPSICÓLOGO

El neuropsicólogo es un psicólogo a nivel doctoral que cuenta con capacitación especializada en el trabajo con pacientes con lesiones cerebrales y otras lesiones neurológicas. El papel del neuropsicólogo es evaluar las habilidades cognitivas y el ajuste emocional tras la lesión cerebral traumática.

## TRABAJADORES SOCIALES MÉDICOS

El trabajador social ayuda a coordinar la planificación para la alta y proporciona apoyo emocional a los pacientes y los familiares mientras estén en el hospital. También hay un trabajador social que puede ver a los pacientes una vez que hayan dejado el hospital para ayudarles con la transición de regreso a su hogar.

## ESPECIALISTAS EN REHABILITACIÓN

Los especialistas en rehabilitación evalúan y tratan a los pacientes de lesiones cerebrales y espinales de todas las edades para ayudarles a obtener la máxima movilidad y función con el fin de recuperar la independencia. A continuación se encuentran los diferentes terapeutas y especialistas del Departamento de Rehabilitación.

- **FISIOTERAPEUTA:** El fisioterapeuta es un experto en tratar personas con condiciones incapacitantes que surgen de lesiones traumáticas o enfermedades graves. El fisioterapeuta está al mando del equipo de profesionales médicos y de rehabilitación para ayudar a restaurar la máxima función de las personas.
- **TERAPEUTA FÍSICO:** Los terapeutas físicos mejoran la fuerza de los músculos, la movilidad de las articulaciones, la coordinación, la resistencia, el movimiento y la función a través del ejercicio y modalidades para reducir y prevenir discapacidades. Las capacidades funcionales incluyen la capacidad de moverse en la cama, levantarse de la cama, deambular, subir escaleras, y entrar y salir de automóviles. Los terapeutas pueden utilizar modalidades especializadas para promover la recuperación que incluyen ultrasonido, estimulación eléctrica, neuroestimulación eléctrica transcutánea (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, TENS), tracción, y calor y frío.
- **TERAPEUTA OCUPACIONAL:** Los terapeutas ocupacionales son especialistas que trabajan para mejorar la función en las manos y la parte superior del cuerpo, y promueven las capacidades para realizar actividades de la vida diaria (activities of daily living, ADL). Las ADL incluyen cosas como vestirse, arreglarse, cocinar, limpiar, encargarse de las finanzas, ir de compras y trasladarse. Los terapeutas ocupacionales (Occupational Therapist, OT) también mejoran la

movilidad y la fuerza de las articulaciones en las extremidades superiores por medio de ejercicios, férulas y modalidades como calor y frío y ultrasonido.

- **PATÓLOGO DEL LENGUAJE Y DEL HABLA:** Los patólogos del lenguaje y del habla trabajan con pacientes con problemas de comunicación, cognición, voz y aquellos que tienen dificultad para tragar (disfagia). La comunicación incluye voz, habla, lenguaje receptivo y expresivo, lectura, escritura, comunicación no verbal y dispositivos alternativos de comunicación. La disfagia incluye una evaluación diagnóstica de la cavidad oral, la garganta y las cuerdas vocales. La cognición incluye atención, memoria y procesos de pensamiento de nivel más alto.

## **DIETISTA REGISTRADO**

Los dietistas registrados proporcionan evaluaciones detalladas de las necesidades nutricionales de un paciente y recomiendan cambios apropiados en la dieta a lo largo de su recuperación.

## **TERAPEUTA RESPIRATORIO**

Los terapeutas respiratorios son especialistas que ayudan al paciente a mantener su salud respiratoria y son responsables del mantenimiento de cualquier equipo respiratorio.