

## Эпилепсия: безопасность во время эпилептического припадка

### Безопасность во время эпилептического припадка

Пусть Ваша семья и друзья знают, чего следует ожидать и как реагировать при эпилептическом припадке. Это поможет им успокоиться и сохранить Вашу безопасность. Ко всем эпилептическим припадкам следует относиться с осторожностью, а тонико-клонические припадки (припадки, во время которых человек теряет сознание) требуют большего внимания. Ниже представлена информация для Ваших близких людей.

### Что нужно знать

Эпилептические припадки длятся менее 3 минут. Люди безопасно восстанавливаются от большинства припадков. Во время тонико-клонических припадков может показаться, что человек перестал дышать или стал немного синего цвета. Это может вас напугать, но постарайтесь сохранять спокойствие. После припадка человек может почувствовать усталость, иметь спутанность сознания и ощущать боли. Ему или ей может понадобиться поспать несколько часов, чтобы полностью восстановиться.



### Что делать

Во время любого эпилептического припадка оставайтесь с человеком, пока этот припадок не закончится. Запомните время начала и конца припадка. Не пытайтесь остановить припадок. Во время тонико-клонических припадков выполните следующие шаги:

- Уберите подальше твердые и острые предметы.
- Положите человека на плоскую поверхность и поверните его на бок.
- Подложите под его/ее голову плоский мягкий предмет.
- Не пытайтесь удерживать человека. Вы или заболеваящий можете пораниться.
- Ничего не кладите в его/ее рот. Они не могут проглотить свой язык, а вы можете сломать им зубы или быть укушенными.
- Если врач не научил вас давать лекарство, не давайте человеку никакие лекарства во время припадка.
- Говорите с человеком тихо после того, как припадок закончится.

**Позвоните по тел. 911**, если эпилептический припадок длится более 5 минут, если между двумя припадками человек не приходит в сознание или если происходит несколько припадков подряд. Такие случаи могут свидетельствовать об **эпилептическом статусе**, что является неотложной медицинской ситуацией.

Также позвоните по тел. 911, если припадок очень отличается от прошлых припадков или если заболеваящая беременна.