

# Đội Ngũ Chăm Sóc Của Quý Vị - Khoa Phẫu Thuật Thần Kinh



Quý vị sẽ gặp nhiều người khác nhau trong suốt thời gian quý vị ở bệnh viện. Một số là bác sĩ, số khác là y tá, trong khi số khác là chuyên viên phục hồi chức năng. Thật là khó để nhớ hết tất cả người này và công việc của họ. Dưới đây là một danh sách một số người mà quý vị có thể gặp và vai trò của họ trong việc giúp quý vị khoẻ mạnh hơn.

## CÁC BÁC SĨ

- **BÁC SĨ PHẪU THUẬT THẦN KINH:** Bác Sĩ Phẫu Thuật Thần Kinh là một bác sĩ phẫu thuật được đào tạo chuyên khoa trong việc điều trị cho những bệnh nhân mang những chấn thương sọ não. Bác Sĩ Phẫu Thuật Thần Kinh có thể phải thực hiện giải phẫu não để giúp cứu sống bệnh nhân.
- **BÁC SĨ THẦN KINH:** Bác Sĩ Thần Kinh là một bác sĩ chẩn đoán và điều trị những bệnh thuộc hệ thần kinh. Bác sĩ thần kinh có thể giúp điều trị cho bệnh nhân bị rối loạn co giật hoặc đau đầu bị do một chấn thương sọ não gây ra.
- **BÁC SĨ CHUYÊN KHOA QUANG TUYẾN THẦN KINH:** Bác Sĩ Chuyên Khoa Quang Tuyến Thần Kinh là một bác sĩ xem xét các hình ảnh chụp bằng tia x, chụp CT và MRI để trợ giúp chẩn đoán tình trạng thần kinh của bệnh nhân. Sau khi việc chụp quét được thực hiện, bác sĩ chuyên khoa quang tuyến thần kinh sẽ cung cấp cho đội ngũ chăm sóc kết quả của hình ảnh đó.
- **BÁC SĨ CAN THIỆP THẦN KINH:** Bác Sĩ Can Thiệp Thần Kinh là một bác sĩ chẩn đoán và điều trị các thương tổn mạch thần kinh bằng cách chụp tia x mạch máu. Họ thực hiện việc chụp tia x mạch máu não, các thủ thuật đặt dây xoắn vào mạch máu và đặt giá đỡ vào mạch máu. Bác sĩ can thiệp thần kinh có thể thực hiện việc chụp tia x mạch máu trên bệnh nhân để xác định xem có tổn thương nào với các động mạch hoặc tĩnh mạch tại cổ và não sau một tổn thương ở đầu hay không.

## CÁC Y TÁ

- **CHUYÊN VIÊN ĐIỀU DƯỠNG:** Chuyên Viên Điều Dưỡng (Nurse Practitioner - NP) là một y tá có bằng cấp cao làm việc chặt chẽ với tất cả các thành viên trong đội ngũ phẫu thuật thần kinh để quản lý bệnh nhân bị chấn thương thần kinh. NP có kỹ năng và được tập huấn chuyên môn trong việc quản lý việc chăm sóc bệnh nhân tại bệnh viện. NP sẽ giúp đội ngũ chăm sóc quản lý bệnh nhân từ phòng cấp cứu đến bệnh khoa. NP sẽ cung cấp việc giáo dục và giúp bệnh nhân thực hiện những kế hoạch khi ra viện.
- **CHUYÊN VIÊN ĐIỀU DƯỠNG LÂM SÀNG:** Chuyên Viên Điều Dưỡng Lâm Sàng (Clinical Nurse Specialist - CNS) là một y tá có bằng cấp cao làm việc chặt chẽ với đội ngũ phẫu thuật thần kinh để cung cấp việc tập huấn và giáo dục cho người thân gia đình và nhân viên về những bệnh nhân có những chấn thương sọ não. CNS cũng làm việc hết sức mình để bảo đảm tốt chất lượng và triển khai các chính sách và thủ thuật nhằm duy trì việc chăm sóc chất lượng cao. CNS sẽ giúp bệnh nhân hiểu biết về các thương tổn của họ và hỗ trợ bệnh nhân và gia đình.
- **Y TÁ ĐƯỢC HÀNH NGHỀ CHUYÊN VỀ NGHIÊN CỨU:** Y Tá Được Hành Nghề Chuyên Về Nghiên Cứu giúp thúc đẩy ngành khoa học phẫu thuật thần kinh bằng việc thực hiện các công trình nghiên cứu lâm sàng mà các bệnh nhân tại SFGH có tham gia.
- **Y TÁ ĐƯỢC HÀNH NGHỀ:** Các y tá cung cấp việc chăm sóc toàn diện cho các bệnh nhân Chấn Thương Thần Kinh trong suốt thời gian họ ở tại SFGH. Y Tá Hành Nghề (Registered nurses - RN) chịu trách nhiệm cung cấp tất cả việc chăm sóc cho bệnh nhân khi họ ở tại bệnh viện. Họ đánh giá và can thiệp theo nhu cầu tâm sinh lý của bệnh nhân. Tại các Bộ Phận Chăm Sóc

Chuyên Sâu (Intensive Care Units - ICU) tại SFGH, nhân viên điều dưỡng nhiều kinh nghiệm chăm sóc các bệnh nhân phẫu thuật thần kinh, sử dụng các thiết bị theo dõi hiện đại và những tiêu chuẩn thực hành được công nhận. Các y tá tại ICU cung cấp việc chăm sóc một trên một cho những bệnh nhân bị tổn thương đầu trầm trọng và bị tổn thương thần kinh. Các đánh giá chuyên khoa tập trung vào các thông số thần kinh như khám lâm sàng chi tiết, áp lực nội sọ và áp lực tưới máu não, các số đo ôxy mô não và lưu lượng máu não và dữ liệu não đồ. Các y tá làm việc cộng tác với nhân viên y tế, nhà thuốc, các đồng nghiệp về hô hấp, dinh dưỡng, âm bệnh học, trị liệu vật lý, và trị liệu vận động để cung cấp việc thực hành nghề tốt nhất cho toàn thể bệnh nhân đa dạng về văn hoá và xã hội. Môi trường đầy thử thách và đáng để làm này đã thu hút và giữ lại các chuyên gia chăm sóc y tế từ khắp nơi trên thế giới.

- **Y TÁ ĐIỀU DƯỠNG:** Y Tá Điều Dưỡng (Licensed Vocational Nurse - LVN) làm việc với RN để cung cấp việc chăm sóc cho bệnh nhân.
- **PHỤ TÁ NHÂN VIÊN ĐIỀU DƯỠNG:** Phụ Tá Nhân Viên Điều Dưỡng hướng dẫn các bệnh nhân bị tổn thương não những hướng dẫn và hỗ trợ trong việc ăn uống, tắm rửa, và đi lại. Họ là một phần thiết yếu trong Chương Trình Chăm Sóc Phục Hồi tại SFGH.

## BÁC SĨ THẦN KINH TÂM LÝ

Bác Sĩ Thần Kinh Tâm Lý là một nhà tâm lý cấp bác sĩ được đào tạo chuyên môn để làm việc với những bệnh nhân bị tổn thương não và các tổn thương thần kinh khác. Vai trò của Bác Sĩ Thần Kinh Tâm Lý là đánh giá các kỹ năng nhận thức và điều chỉnh cảm xúc sau chấn thương sọ não.

## NHÂN VIÊN Y TẾ XÃ HỘI

Nhân Viên Xã Hội giúp điều phối kế hoạch ra viện và hỗ trợ tinh thần cho bệnh nhân và người thân khi họ ở tại bệnh viện. Cũng có một nhân viên xã hội có thể gặp bệnh nhân một khi họ ra viện để giúp hỗ trợ việc chuyển tiếp về nhà.

## CÁC CHUYÊN GIA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

Chuyên gia phục hồi chức năng đánh giá và điều trị cho các bệnh nhân bị tổn thương não và cột sống thuộc mọi lứa tuổi để giúp bệnh nhân có được tối đa sự linh động và chức năng để lấy lại sự độc lập. Dưới đây là các nhà trị liệu và chuyên gia khác nhau trong Khoa Phục Hồi Chức Năng.

- **BÁC SĨ TÂM THẦN:** Bác Sĩ Tâm Thần là một chuyên gia điều trị cho những người mang những tình trạng khuyết tật do những chấn thương và các bệnh nghiêm trọng gây ra. Bác sĩ tâm thần hướng dẫn một đội ngũ các chuyên gia y tế và phục hồi chức năng nhằm giúp bệnh nhân phục hồi tối đa chức năng.
- **NHÀ TRỊ LIỆU VẬT LÝ:** Nhà trị liệu vật lý cải thiện sức khoẻ của cơ, tính linh động của khớp, sự phối hợp, sức chịu đựng và chức năng thông qua bài tập thể dục và cách thức để làm giảm và phòng ngừa các khuyết tật. Các năng lực chức năng bao gồm khả năng di chuyển lên giường, ra khỏi giường, đi dạo, leo cầu thang, và lên và xuống xe. Các nhà trị liệu có thể sử dụng các cách thức chuyên môn bao gồm siêu âm, kích thích điện, TENS, kéo giãn chân tay, nhiệt và hơi lạnh để thúc đẩy việc phục hồi.
- **NHÀ TRỊ LIỆU VẬN ĐỘNG:** Nhà trị liệu vận động (Occupational Therapist- OT) là những chuyên gia làm việc để cải thiện chức năng của tay và phần trên của cơ thể và thúc đẩy các hoạt động cho kỹ năng sống hàng ngày (Activities of Daily Living - ADL's). ADL's bao gồm các hoạt động như mặc quần áo, chải chuốt, nấu nướng, dọn dẹp, quản lý tài chính, mua sắm, và đi lại. OT's cũng cải thiện tính linh động và sức mạnh của các khớp chi trên qua tập thể dục, đặt nẹp và các cách thức như nhiệt và hơi lạnh, và siêu âm.
- **NHÀ ÂM NGŨ BỆNH HỌC:** Nhà Âm Ngữ Bệnh Học làm việc với bệnh nhân về việc giao tiếp, nhận thức, giọng nói và các vấn đề nuốt (chứng nuốt khó). Việc giao tiếp bao gồm giọng nói, ngôn ngữ tiếp nhận và thể hiện, việc đọc, viết, giao tiếp không lời và các công cụ giao tiếp thay

thể. Chứng nuốt khó bao gồm việc đánh giá chẩn đoán vòm miệng, cuống họng và dây thanh âm. Việc nhận thức bao gồm việc tập trung chú ý, trí nhớ, và các quy trình tư duy cấp độ cao hơn.

## **CHUYÊN GIA DINH DƯỠNG ĐƯỢC HÀNH NGHỀ**

Chuyên gia dinh dưỡng được hành nghề cung cấp việc đánh giá chi tiết về những nhu cầu dinh dưỡng của bệnh nhân và đề nghị những thay đổi tương ứng trong dinh dưỡng trong suốt quá trình phục hồi.

## **NHÀ TRỊ LIỆU HÔ HẤP**

Nhà trị liệu hô hấp là những chuyên gia giúp một bệnh nhân duy trì sức khoẻ đường thở của họ và chịu trách nhiệm đối với việc duy trì bất cứ thiết bị thở nào liên quan.