

HEMICRANIECTOMÍA DESCOMPRESIVA

¿QUÉ ES UNA HEMICRANIECTOMÍA DESCOMPRESIVA (DCH)?

- Una hemicraniectomía descompresiva (decompressive hemicraniectomy, DCH) es una cirugía que se hace para permitir la inflamación cerebral. En esta cirugía, una gran parte del cráneo se retira y se cierra la piel. Cuando el paciente vuelve de la cirugía, es posible que usted note que un lado del cerebro parece más grande que el otro. Esto es normal, ya que el cerebro se está inflamando.

¿QUÉ PASA CON EL HUESO DESPUÉS DE QUE SE RETIRA?

- El hueso se congela y se envía a la Red de Donantes y Tejidos de California en el sur de California. Se toman muestras con un hisopo para hacer un cultivo antes de enviarlo, con el fin de asegurarse de que el hueso no tenga alguna infección. Se almacenará ahí hasta que llegue el momento de colocar nuevamente el hueso.

HE NOTADO QUE EL LADO SIN HUESO PARECE HUNDIDO EN OCASIONES Y ABULTADO EN OTRAS OCASIONES, ¿ESTO ES NORMAL?

- Sí, conforme el cerebro sana y los líquidos se desplazan, la piel que lo cubre puede parecer hundida o llena. Dependiendo de la posición en la que esté la cabeza del paciente, el cerebro y el líquido que lo rodea pueden moverse y hacer que la piel que lo cubre cambie su apariencia.

¿EL PACIENTE PUEDE LEVANTARSE DE LA CAMA Y CAMINAR SIN EL HUESO?

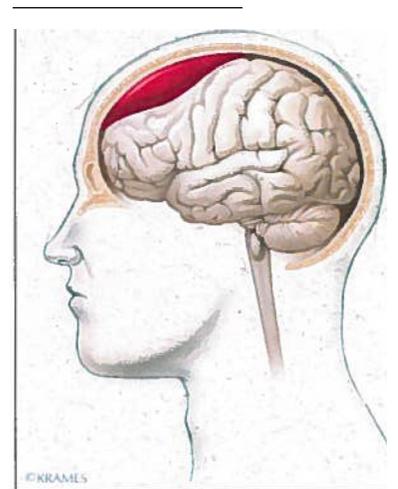
- Sí, el paciente recibirá un casco que debe usar siempre que salga de la cama. Esto protegerá al cerebro hasta que se vuelva a colocar el hueso. El paciente no necesita usar el casco cuando esté en la cama.

¿EL PACIENTE PUEDE BAÑARSE O TOMAR UNA DUCHA SIN EL HUESO?

- Si el paciente se marea o no tiene una posición estable de pie, es preferible que tome un baño. La cabeza puede mojarse y se puede usar champú para bebé. Se puede usar una tela húmeda para lavar la incisión, pero no debe tallarla. La cabeza tampoco debe sumergirse en el agua. Séquese delicadamente con una toalla limpia. No utilice una secadora para cabello ni productos para el cabello sobre la incisión.

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA PREVENIR UNA INFECCIÓN Y AYUDAR CON LA SANACIÓN?

Muchos factores afectan si una persona contrae o no una infección. Algunas de las cosas que un paciente puede hacer para prevenir las infecciones son:



El cerebro necesita espacio para inflamarse

- No se rasque o pique la incisión. Cuando la piel está sanando, puede dar comezón. Rascarse la incisión puede introducir bacterias de debajo de las uñas en la piel que está sanando y provocar una infección. Si nota que el paciente se está rascando la herida, hágaselo saber a la enfermera y redirija las manos del paciente a otra actividad. La enfermera probablemente necesite colocar una protección craneal o guantes hasta que el paciente recuerde que no se puede rascar.
- No fume cigarrillos. La nicotina evita que los vasos sanguíneos pequeños crezcan. Estos vasos sanguíneos son esenciales para transportar los nutrientes que la piel necesita para el tejido que está sanando. Un parche de nicotina tiene el mismo efecto en los vasos sanguíneos en crecimiento y se evitará si es posible.
- No se recueste sobre la incisión. La presión sobre la incisión evita que la sangre llegue a la piel que está sanando. Mantener a los pacientes en una posición que no sea sobre la incisión permite un máximo flujo sanguíneo a la piel que está sanando. Cuando visite al paciente, intente sentarse del lado que tiene el hueso intacto para que el paciente lo vea de lado y evite recostarse sobre el lado de la incisión.
- Consuma una dieta saludable. Consumir una dieta equilibrada y nutritiva proporciona todos los nutrientes que la piel necesita para sanar bien. Mantener los niveles de azúcar en la sangre en un rango saludable promueve el buen crecimiento de la piel. Se puede dar un multivitamínico hasta que la incisión haya sanado totalmente.
- Camine todos los días. Si el paciente puede caminar, es bueno que lo haga a diario. El ejercicio aumentará el flujo sanguíneo a la piel, lo cual aportará todos los nutrientes que la piel necesita para sanar y se llevará todo lo que ya no necesite.

¿CUÁNDO SE VOLVERÁ A COLOCAR EL HUESO?



Consuma una dieta saludable.

- El tiempo normal es entre 3 y 6 meses después de la remoción del hueso. Las principales razones para esperar tanto son disminuir la probabilidad de infecciones y complicaciones.
- Cuando se retira el hueso, se coloca una capa de gel sobre el cerebro. Con el tiempo, esta capa se convierte en una cubierta que protege el cerebro. Toma tiempo para que esto ocurra. Cuando se hace la segunda cirugía para volver a colocar el hueso, esta cubierta, llamada pseudodura, funciona como una barrera que protege el cerebro de sufrir irritación.
- Será necesario evitar cualquier infección en el paciente. Será necesario que la piel sane por completo, sin ninguna herida abierta en ella. No puede haber ninguna infección en las vías urinarias ni en las vías respiratorias.

¿CÓMO RECUPERAMOS EL HUESO SI NO SE NOS VUELVE A COLOCAR EN EL HOSPITAL GENERAL DE SAN FRANCISCO?

- Puede comunicarse a la Red de Donantes y Tejidos de California al 1-800-928-4778.
- Proporcione el nombre del paciente, el número del expediente médico del Hospital General de San Francisco (San Francisco General Hospital, SFGH) y el nombre del traumatismo, si corresponde.